

SEIKEI PLUS / AI WORKFLOW

ひとりAI編集部 7工程チェックリスト

YouTube・ブログ・noteを一人で回すための作業票

設計	調査	検証	制作	展開	収益化	改善
----	----	----	----	----	-----	----

AIには整理と下書き、人には判断と公開責任。

登録不要 | 書き込み式 | 2026-07-23版

このチェックリストの使い方

企画名	
記入者／開始日	
主な完成物	☐ YouTube ☐ ブログ ☐ note ☐ その他
使い方	☐ 完成させるもの一件につき、一部を使う ☐ AIの出力を受け取っただけでは完了にしない ☐ 人が元資料・本文・公開画面を確認してから完了にする ☐ 確認できない項目は『未確認』と理由を残す

1	設計する
AIに任せる	人が確認する
☐ 読者の疑問候補を出す ☐ 既存記事との重複を整理する ☐ 完成物と必要作業を一覧にする ☐ 媒体ごとの役割案を出す	☐ 誰の、どの疑問に答えるか決めた ☐ 今回作るものと作らないものを決めた ☐ 主媒体と次の行動を決めた ☐ 下書き・公開・送信の完了条件を分けた
完了条件	☐ 対象読者・疑問・完成物を一文で書ける ☐ 完了の証拠が決まっている
対象読者	
答える疑問	
完成物／完了の証拠	

2	調査する
AIに任せる	人が確認する
☐ 検索語・論点・確認項目の候補を出す ☐ 資料名と発行主体を整理する ☐ コメントや質問を分類する ☐ 反対材料・例外・未確認点を挙げる	☐ 資料とURLが実在する ☐ 発行主体・公開日・対象期間・最新版を確認した ☐ コメント内の主張を事実として採用していない ☐ URLと該当箇所を残した
完了条件	☐ 採用資料と不採用資料を分けた ☐ 不足する根拠と未確認点を明記した
主な一次資料	
不足している資料	
確認できない点	

3 検証する	
AIに任せる	人が確認する
☐ 人名・組織名・数字・日付・引用を抽出する ☐ 複数資料の一致・不一致を表にする ☐ 条件・例外・対象外・施行時期の抜けを探す ☐ 断定が強すぎる表現を示す	☐ 数字の単位・母数・対象・時点を確認した ☐ 事実・主張・推測・評価を分けた ☐ 法的手続の段階を混同していない ☐ 引用の前後を読み、確認不能な内容を断定していない
完了条件	☐ 主要記述ごとに根拠へ戻れる ☐ 未確認部分が本文上でも分かる
修正した事実関係	
未確認で残す点	
公開を見送る表現	

4 制作する	
AIに任せる	人が確認する
☐ 見出し・構成・タイトル・FAQ候補を作る ☐ 確認済み素材から媒体別の下書きを作る ☐ 表記揺れ・重複・リンク漏れを点検する ☐ サムネイルや図解の文言候補を出す	☐ 冒頭で読者の疑問へ答えている ☐ 自分の経験・判断理由・語り口が残っている ☐ AIが作った事実・URL・引用をそのまま使っていない ☐ 個人情報・著作権・名誉表現を確認し、最後まで読んだ
完了条件	☐ 確認済みの共通データと完成原稿がそろった ☐ 人が最終版と公開可否を決めた
AIに渡した素材	
人が大きく直した箇所	
最終ファイル	

5 展開する	
AIに任せる	人が確認する
☐ 媒体別の切り口を出す ☐ 説明文・投稿文・内部リンク候補を作る ☐ 長尺からショート候補を抽出する ☐ 公開物と未作成物を一覧にする	☐ 各媒体を同じ内容のコピペにしていない ☐ 入口・情報量・次の行動が決まっている ☐ 切り抜きで条件や反対材料を落としていない ☐ 下書きと公開を分け、一般公開ページを確認した
完了条件	☐ 媒体ごとの役割を一文で説明できる ☐ 公開URLを記録した
YouTubeの役割	
ブログ／noteの役割	
公開URL	

6 収益化する	
AIに任せる	人が確認する
☐ 読者の次の課題と商品候補を整理する ☐ 広告・本・ツール・有料資料を比較する ☐ CTA文案と広告表示の確認項目を出す ☐ 既存記事との導線候補を示す	☐ 無関係な商品を無理につないでいない ☐ 実際に確認した商品だけを紹介している ☐ 料金・条件・無料範囲・デメリットを確認した ☐ 広告を明示し、売らない記事は導線なしと決めた
完了条件	☐ 読者の次の行動と導線が一致している ☐ リンク・広告表示・確認日を確認した
読者の次の課題	
置く導線／置かない理由	
確認した公式ページ	

7 改善する	
AIに任せる	人が確認する
☐ 検索語・コメント・クリック・作業記録を整理する ☐ 質問・誤解・訂正候補をまとめる ☐ 既存記事との重複と更新候補を探す ☐ 判断に必要な不足データを示す	☐ コメントを視聴者全体の意見として扱っていない ☐ 感情の強さと情報価値を分けた ☐ 同じ期間・媒体・条件で比較した ☐ 新規・更新・タイトル修正・増やさないから選んだ
完了条件	☐ 次に変えることを一つ決めた ☐ 根拠・期限・完了条件を台帳へ残した ☐ 次の設計へ戻した
確認した反応・数字	
選んだ判断	☐ 新規 ☐ 更新 ☐ タイトル修正 ☐ 増やさない
次の作業／完了条件	

最後の完了確認	
☐ 設計：誰の何に答えるか決まっている ☐ 調査：採用した資料へ戻れる ☐ 検証：事実・主張・評価を分けた ☐ 制作：人が最終版を確認した ☐ 展開：公開URLまたは完成ファイルがある ☐ 収益化：導線を置く・置かない理由がある ☐ 改善：次の一手を台帳へ戻した	
完了の証拠	☐ 完成ファイル ☐ 一般公開URL ☐ 更新済みページ ☐ 保留理由
証拠の場所	
次に着手する一件	

判断と責任は人が持つ。AIには、繰り返し作業を任せる。